

Чек-ап здорової та щасливої жінки:

- відвідати гінеколога 1 раз на рік
- УЗД молочних залоз 1 раз на рік (після 30 років)
- УЗД органів черевної порожнини 1 раз на рік у експертного фахівця
- тест на наявність ВПЛ 1 раз на 5 років
- запитати у лікаря про тест CІNtec, якщо хоч раз у себе чула діагноз „ерозія” чи „дисплазія”
- лабораторний чек-ап 1 раз на рік (загальний аналіз крові та сечі, феритин, вітамін Д, ТТГ, Т4.ат до ТПО. Ліпідний профіль. Нирковий і печінковий комплекс)